

# \* Программа АНТИСТРЕСС

Программа направлена на улучшение  
общего психологического самочувствия



# ПОКАЗАНИЯ

**СТРЕСС**

**УПАДОК СИЛ**

**БЕССОНИЦА**

**ТРЕВОЖНОСТЬ**

**НЕРВОЗНОСТЬ**

**ПОЛОВЫЕ РАССТРОЙСТВА**



# ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ

- ✓ формирование стрессоустойчивости
- ✓ повышение трудоспособности
- ✓ улучшение эмоционального состояния
- ✓ оптимизация работы всех систем организма
- ✓ повышение иммунитета, повышение тонуса,
- ✓ восстановление биоэнергетики организма
- ✓ улучшение сна
- ✓ восстановление сил



# Лечебная программа рассчитана на 3-5-7 дней

## Наименование услуги

Первичный прием врача куратора

Повторный прием врача-куратора

Пульсовая диагностика ВЕДАПУЛЬС

Электронейростимуляция

Сауна или фитобочка

Занятие в тренажерном зале

Жемчужная ванна йодо-бромная

Пантовая ванна

Криотерапия общая

СЦЭК (стимулятор циркуляции энергии и крови)

Массаж шейно-воротниковой зоны

Нормоксическая баротерапия

Бесконтактный гидромассаж Акваспа



# В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЕНО

- ✓ Проживание в номере выбранной категории
- ✓ Авторская программа лечения
- ✓ Шведский стол
- ✓ Групповые занятия фитнесом
- ✓ Тренажерный зал
- ✓ Бассейн
- ✓ Библиотека/Детская комната
- ✓ Развлекательные мероприятия
- ✓ Wi Fi

САНАТОРНАЯ КАРТА НЕ ТРЕБУЕТСЯ

# ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

---

Острые заболевания или обострения хронических заболеваний, онкозаболевания, воспалительные заболевания органов малого таза (матка, придатки, предстательная железа), сердечно-сосудистые заболевания в стадии декомпенсации (стенокардия, артериальная гипертензия), беременность, возраст до 18 лет.

---

Если у вас возникли вопросы по программе и требуется консультация специалиста, вы можете позвонить по бесплатной горячей линии  
**8 800 301 14 01**